



GUIA DA HORA DO PLANETA 2020

Usar sua voz nunca foi tão importante



EXPEDIENTE

Hora do Planeta | WWF-Brasil

DIRETOR-EXECUTIVO

Mauricio Voivodic

DIRETORA DE ENGAJAMENTO

Gabriela Yamaguchi

EQUIPE EDITORIAL E DE PRODUÇÃO

Equipe de Engajamento

AUTOR

Bruna Mello de Cenço

PROJETO GRÁFICO

Regiane Stella Guzzon

SUMÁRIO

- 04 SOBRE A HORA DO PLANETA
- 07 A IMPORTÂNCIA DA NATUREZA E O SUPER ANO 2020
- 08 USE SUA VOZ PELA NATUREZA
- 10 DIVULGUE A HORA DO PLANETA
- 12 APAGUE AS LUZES DE MONUMENTOS E PONTOS DE INTERESSE
- 16 ENGAJE COLABORADORES, PARCEIROS E CLIENTES
- 18 PRATIQUE AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL
- 20 ORGANIZE UM EVENTO
- 24 COMO APOIAR O WWF-BRASIL
- 26 ALÉM DA HORA DO PLANETA - COMO VIVER DE FORMA MAIS SUSTENTÁVEL
- 32 FAQ

SOBRE A HORA DO PLANETA

A Hora do Planeta nasceu em 2007 em Sydney, na Austrália, e logo ganhou o mundo. Todos os anos, centenas de milhões de pessoas se unem ao movimento, que tem como objetivo conscientizar indivíduos, empresas e poder público a respeito dos problemas das mudanças climáticas e de como todos nós podemos fazer algo para reverter esse quadro.

Ela começou como aquela ação simbólica de que, uma vez por ano, apagar as luzes por uma hora, das 20h30 às 21h30. Porém, o que aconteceu foi muito maior do que qualquer medidor pudesse contabilizar!

Ao apagar as luzes de casa, do escritório ou pontos importantes da cidade todos juntos, por uma hora, a população do planeta passa uma importante mensagem de que se preocupa com os problemas ambientais do planeta, em especial o aumento das mudanças climáticas e da perda de biodiversidade.

NÃO SE TRATA MAIS DE FUTURO. OS EFEITOS DAS MUDANÇAS CLIMÁTICAS ESTÃO PRESENTES NO NOSSO DIA A DIA.

Hoje, a Hora do Planeta representa um convite para que famílias e escolas falem da importância de cuidar do meio ambiente, empresas abordem a questão da sustentabilidade e prefeituras ressaltem a questão ambiental em suas gestões, seja

com eventos ou com o simples desligar de grandes monumentos por sessenta minutos.

Ao apagar as luzes durante a Hora do Planeta, todo indivíduo mostra que importa com os problemas que vêm acontecendo e se compromete com um futuro de clima seguro para essa e as próximas gerações, exigindo que nossos governantes e o setor empresarial façam o mesmo.

PRONTOS PARA ADERIR À HORA DO PLANETA 2020?





A IMPORTÂNCIA DA NATUREZA E O SUPER ANO 2020

A natureza é essencial para todas as coisas que precisamos para sobreviver e prosperar. Mas as atividades humanas estão deixando no limite os sistemas naturais em que confiamos, ameaçando a vida na Terra.

Os líderes mundiais devem se comprometer com um ambicioso Novo Acordo para a Natureza e as Pessoas que proteja e restaure a natureza até 2030 - resguardando

pelo menos 30% dos espaços naturais e fazendo a gestão do restante de forma sustentável - além de limitar o aquecimento global a 1,5°C.

O ano de 2020 pode ser o ponto de virada! Precisamos que todos ajam - indivíduos, comunidades, empresas, políticos e líderes mundiais. Só assim poderemos criar um futuro em que todos vão prosperar.

USE SUA VOZ PELA NATUREZA

A ciência nunca foi mais clara ou urgente: nosso planeta está sob ameaça. A poluição por plástico, poluição do ar e da água, mudanças climáticas, desmatamento e outras atividades humanas prejudiciais estão destruindo nosso mundo natural. Esta é a ameaça direta à nossa vida neste planeta.

Para garantir um futuro seguro para essa e para a próxima geração, pessoas de todo o mundo estão unindo suas vozes para pedir ações urgentes! Este é o conceito da petição **Use Sua Voz pela Natureza**, desenvolvida pela rede WWF e que incentiva pessoas de todo o mundo a dizerem com o que se comprometem para um futuro mais sustentável e o que elas esperam de governos e empresas.

A plataforma Voz pelo Planeta, onde está a petição, criará uma demonstração visual da demanda

global por ações para salvar nosso planeta e será apresentada aos chefes de Estado em 2020, quando novos objetivos globais da natureza serão estabelecidos pelos governos em todo o mundo.

A SUA VOZ NUNCA FOI TÃO IMPORTANTE! NESTA HORA DO PLANETA 2020, ADICIONE SEU COMPROMISSO COM A NATUREZA PARA QUE OS LÍDERES MUNDIAIS SAIBAM QUE VOCÊ EXIGE AÇÕES POLÍTICAS URGENTES PARA REVERTER A PERDA DA NATUREZA E PROTEGER NOSSO PLANETA.

ADICIONE A SUA VOZ



DIVULGUE A HORA DO PLANETA

Uma das formas mais simples de apoiar a Hora do Planeta e contribuir para que consigamos viver em harmonia com a natureza, com segurança climática e respeito à biodiversidade, é por meio da divulgação da campanha.

Você pode passar a mensagem de conservação do planeta e dos nossos recursos naturais de diferentes formas, seja como indivíduo (via whatsapp ou redes sociais) ou por meio de sua cidade, empresa ou unidade educacional, divulgando para clientes, parceiros e colaboradores.

Veja abaixo algumas das formas e tenha acesso a diferentes materiais de divulgação no site da Hora do Planeta (www.horadoplaneta.org.br)



SIGA

O WWF-Brasil nas Redes Sociais ([Twitter](#), [Instagram](#) e [Facebook](#))



ACESSE

[O site](#) e veja a quantidade de materiais disponíveis para te auxiliar na divulgação!



BAIXE

[Os arquivos](#) e aplique o logotipo oficial e banners da Hora do Planeta em seu site ou perfil de rede social



CONECTE-SE

À Hora do Planeta acrescentando uma causa à sua imagem de capa do Facebook. Escolha entre: [#EuUsoMinhaVozPelosFlorestas](#), [#EuUsoMinhaVozPelosOceanos](#), [#EuUsoMinhaVozPeloClima](#) e [#EuUsoMinhaVozPeloConsumoConsciente](#)



ESPALHE

[Imprima alguns cartazes](#) sobre a Hora do Planeta e coloque em suas escolas, universidades, empresas etc.



FAÇA PLANOS

Convide seus amigos a participarem do evento da Hora do Planeta no [Facebook](#)



FALE SOBRE

Sustentabilidade usando [#ConectadoNoPlaneta](#). Ao compartilhar suas experiências e aprendizados nas redes sociais, você incentiva amigos e familiares a pensarem a respeito!



USE

[#HoraDoPlaneta](#) ou [#ConectadoNoPlaneta](#) em suas postagens sociais para ajudar sua mensagem a alcançar o maior número possível de pessoas. Se, as hashtags globais são [#EarthHour](#) e [#Connect2Earth](#)



GRAVE UM VÍDEO

De até um minuto e diga-nos por que a natureza e o nosso planeta são importantes para você! Depois, é só postar nas suas redes sociais, marcando o WWF-Brasil



COMPARTILHE

Nossos posts nas redes sociais e notícias no site institucional, dizendo porque sua organização está participando da Hora do Planeta

APAGUE AS LUZES DE MONUMENTOS E PONTOS DE INTERESSE

O número de monumentos, prédios públicos ou edifícios importantes que têm suas luzes apagadas durante a Hora do Planeta é, ainda hoje, um dos indicadores importantes do sucesso da campanha. Veja alguns dados de 2019:

NO MUNDO



188

países e territórios participantes em 2019



17.900

ícones apagados



+ 2bi

impressões para Hora do Planeta e #Connect2Earth



26

países tiveram #EarthHour e #Connect2Earth nos Treding Topics

NO BRASIL



147

idades participantes em 2019



1.500

ícones apagados



160

empresas e organizações aderindo



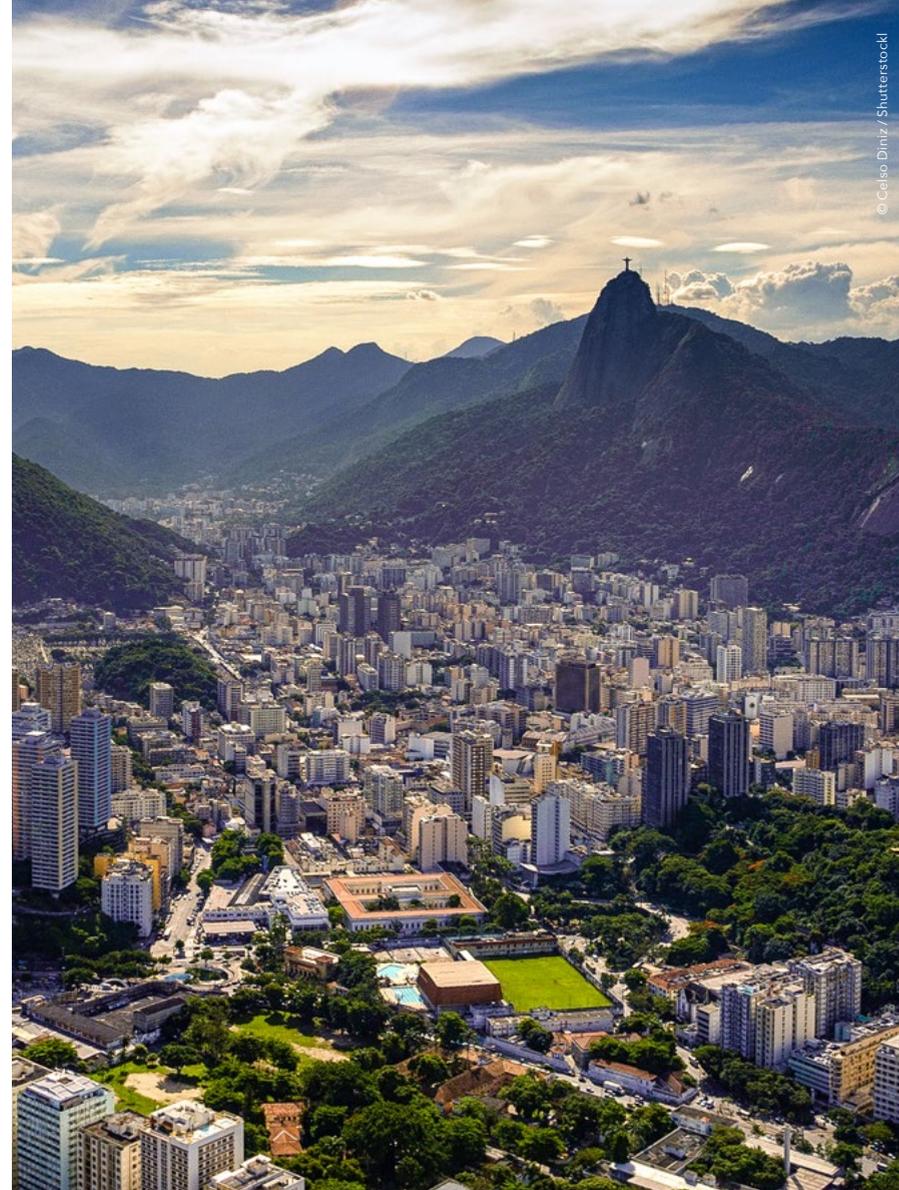
500

citações na imprensa



1500

#HoraDoPlaneta no Facebook



VOCÊ PODE AJUDAR A TORNAR ESTE NÚMERO AINDA MAIOR! QUER SABER COMO?

1. Converse com algum representante de sua cidade e explique o que é a Hora do Planeta e porque é importante aderir.
2. Para participar, basta que a prefeitura desligue as luzes não essenciais (em especial da fachada) de um ou mais edifícios de destaque da cidade durante a Hora do Planeta, em 28 de março de 2020, das 20h30 às 21h30.
3. Quanto mais ícones da cidade forem desligados, melhor. Porém, especialmente para cidades pequenas, o desligamento de luzes de pelo menos um monumento ou prédio público já é suficiente para configurar a adesão.
4. Para empresas, residências e outras organizações, funciona da mesma forma: durante a Hora do Planeta, desligue a fachada e

as luzes não essenciais em seus edifícios, instalações e sinalização.

5. Em escritórios fechados nos finais de semana, verifique se os funcionários desligaram as luzes quando saírem na sexta-feira à noite.

No site horadoplaneta.org.br há um formulário de adesão à Hora do Planeta. Preencha e confirme sua participação neste grande movimento!

LEMBRE-SE DE TIRAR FOTOS E FAZER VÍDEOS DO ANTES E DEPOIS, COM AS LUZES ACESAS E APAGADAS E POSTAR COM #HORADOPLANETA

ENGAJE COLABORADORES, PARCEIROS E CLIENTES

Empresas e organizações em geral têm um poder enorme de engajamento junto a clientes, parceiros e colaboradores! Ao incentivar diferentes públicos a aderirem à Hora do Planeta, sua instituição leva mais longe a mensagem de proteção aos recursos naturais, com ganhos para a qualidade de vida das pessoas e segurança climática para o nosso mundo. Veja algumas formas de fazer isso:

- Faça sua adesão na Hora do Planeta. Sua empresa pode participar apagando as luzes, realizando ações de conscientização ambiental ou promovendo eventos, entre outras atividades. Não esqueça de cadastrar sua ação no site horadoplaneta.org.br (é a partir do cadastro que contabilizamos e divulgamos quem participa)
- Envie um e-mail marketing para funcionários e parceiros falando sobre a Hora do Planeta. Se decidir, no site há uma assinatura de e-mail que pode ser customizada com a inserção do seu logo
- Envie uma comunicação interna para toda a empresa incentivando seus colaboradores a assinarem a petição [Voz pelo Planeta](#)
- Divulgue um cartaz da Hora do Planeta em seu escritório ou local de trabalho! No site, é possível baixar arquivos abertos para que você possa personalizar o pôster, inserindo a sua marca ao lado do logo do 60+ e envolvendo melhor seus funcionários e parceiros



© Leonardo Nogueira / WWF-Brasil

- Deixe uma área no mural de funcionários para lembrá-los de pequenas ações mais sustentáveis, como levar sua própria caneca para o trabalho, diminuindo o uso de copos plásticos descartáveis, andar sempre com sacolas reutilizáveis ou diminuir o desperdício na hora das refeições. Para saber mais, acesse a sessão Como Viver de Forma Mais Sustentável, no site da Hora do Planeta
- Eleja líderes da Hora do Planeta para o seu negócio. O trabalho dessas pessoas será garantir que as luzes se apaguem e os aparelhos sejam desligados não apenas por uma hora, mas no final de cada dia útil, diminuindo o gasto desnecessário de energia
- No caso de escritórios em prédios maiores, fale com a administração do edifício sobre a Hora do Planeta para desligar as luzes da fachada e divulgar a campanha para as outras empresas do condomínio

PRATIQUE AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL

Conhecer os problemas e as soluções do nosso planeta é um dos primeiros passos para que podemos agir de maneira mais sustentável, contribuindo para a qualidade de vida das pessoas e para o meio ambiente.

Para apoiar em ações de conscientização e sensibilização ambiental, o WWF disponibiliza inúmeros materiais que podem ser utilizados por escolas, grupos de jovens ou mesmo empresas. Um dos destaques são os materiais desenvolvidos para a série Nosso Planeta, que podem gerar tanto rodas de conversa quanto serem a base para ações de educação ambiental. Veja algumas sugestões.

SESSÕES DE CINEMA SEGUIDA DE DEBATE OU RODA DE CONVERSA:

- Filme [Nosso Planeta, Nossos Negócios](#) (episódio extra da série Nosso Planeta da Netflix em que executivos e líderes de diversas partes do mundo mostram como a conservação da natureza é vital para as empresas)
- Filme [Como Salvar o Nosso Planeta](#) (outro episódio extra que mostra os riscos que o nosso planeta vive e como podemos solucionar estes problemas)

PLANOS DE AULAS / ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL (ESCOLAS E GRUPOS DE JOVENS):

- Lançado inicialmente na Inglaterra, Escócia, Irlanda e no País de Gales, o [Nosso Planeta Educação](#) chegou ao Brasil com conteúdo gratuito e que não exige que professores ou alunos assistam à série. A iniciativa, que torna acessível o conceito de biodiversidade e destaca a necessidade de combater



© Beto Freitas / WWF-Brasil

a crise climática, oferece sugestões e inspiração para que a defesa da natureza possa ser tratada de maneira adequada em qualquer etapa do ensino básico

- Organize uma excursão a um parque local, serra, praia e eduque seus alunos sobre os diferentes tipos de flora e fauna presente

ANÁLISE DA PEGADA ECOLÓGICA

- [Pegada ecológica](#) é a quantidade de recursos naturais que uma pessoa, cidade ou país utiliza ao longo do ano. Atualmente, o mundo consome quase que o dobro de recursos que o planeta é capaz de disponibilizar em um período de um ano. Para entender como é feito este cálculo e como é possível diminuir nossa pegada, faça o teste no site do WWF-Brasil e incentive outras pessoas (filhos, alunos, colegas de trabalho) a fazerem o mesmo

ORGANIZE UM EVENTO

A Hora do Planeta é uma ótima oportunidade para que prefeituras, empresas e grupos dos mais diversos realizem eventos e ações públicas que tenham como causa o meio ambiente. Neste ano, mais uma vez, o site da Hora do Planeta está divulgando os eventos abertos em todo o país. E os eventos podem ser realizados durante o momento de apagar de luzes, das 20h30 às 21h30, ou em algum outro momento durante a semana, como parte da programação prévia. Veja abaixo a lista com ideias de eventos, organize o seu e entre para o mapa da Hora do Planeta!

EVENTOS ESPORTIVOS / AO AR LIVRE



Organize uma caminhada, pedalada, corrida ou ioga em grupos



Faça um evento de **observação de estrelas** na sua escola ou com grupo de amigos e tente identificar as constelações no céu estrelado



Realize uma festa da fogueira com uma **banda acústica!**



Use um projetor e faça uma **noite de cinema ao ar livre**



Chame os amigos para uma **limpeza na praia**. Hotéis na praia podem patrocinar a limpeza, fazendo uma doação para cada item de lixo coletado!



Para quem mora longe do mar, a limpeza pode ser **urbana ou em trilhas**



Divirta as crianças e crie uma **caça ao tesouro** no escuro com lanternas



Passe a **noite acampando** e se reunindo em volta de uma fogueira! Se estiver com crianças, pode unir com uma brincadeira de sombras na barraca

EM 2019, A PREFEITURA DE CAMPO GRANDE, COM O APOIO DO WWF-BRASIL E DOS ESCOTEIROS DO BRASIL FEZ UMA PEDALADA NOTURNA POR PONTOS TURÍSTICOS DA CIDADE QUE TIVERAM SUAS LUZES APAGADAS DURANTE A HORA DO PLANETA. EM CADA PONTO, O GRUPO PARAVA E OUVIA UM POUCO SOBRE A HISTÓRIA DAQUELE LOCAL OU PERSONAGEM HISTÓRICO. UMA ATIVIDADE FANTÁSTICA QUE REUNIU ESPORTE, CULTURA E A PREOCUPAÇÃO COM O MEIO AMBIENTE!



EVENTOS ENVOLVENDO COMIDA / ECONOMIA CIRCULAR

- Aproveite a Hora do Planeta e faça **um jantar à luz de velas**. Bares e restaurantes podem criar um menu especial Hora do Planeta com produtos orgânicos e sustentáveis locais preparados com os métodos de economia de energia
- Convide seus amigos para um jantar com desperdício zero e prepare refeições **diferentes do habitual**
- Ofereça um “coquetel livre de eletricidade”, com alimentos crus, por exemplo. Você também pode criar um especial Hora do Planeta com drinks temáticos em seus bares e lounges
- **Bares, restaurantes e hotéis podem incentivar os convidados** a se reunirem e celebrarem a contagem regressiva para uma cerimônia de luzes apagadas, oferecendo canapés e bebidas com desconto / complementares
- Chame as crianças e faça um jardim comestível. De quebra, é possível trabalhar os conceitos de culinária ou economia doméstica
- Organize um evento de troca entre seus amigos
- Faça uma oficina de fabricação de lanternas para crianças, terminando com um **passeio noturno**

CINEMA E ARTE

- Crie um espaço de arte comunitária e faça com que o público preencha a tela em branco com desenhos e pinturas. Incentive a interação e o diálogo sobre porque a natureza importa! **Dica: use tintas neon e brilhe no escuro para deixar a arte brilhar à noite!**
- Organize um desfile de moda ecológica. Liberte o seu lado criativo, criando sua própria roupa a **partir de materiais recicláveis**
- Colabore com artistas locais para pintar murais em toda a cidade, dedicados à Hora do Planeta como um movimento simbólico para se comprometer a proteger a Terra
- Desligue as luzes e **faça uma noite de cinema** entre amigos
- Organize uma apresentação de dança à noite
- Planeje uma noite de música “jazz no escuro” desconectada ao vivo
- **Aprenda a tirar foto no escuro**. Saia com seus amigos à noite e experimente a fotografia de longa exposição! Tudo o que você precisa é de uma câmera, um tripé e paciência para capturar aquelas impressionantes trilhas leves! Depois, lembre-se de postar suas fotos com #HoradoPlaneta e #ConectadoNoPlaneta



© Geoff Stevens / Ranting Media

COMO APOIAR O WWF-BRASIL

Nas próximas décadas, o crescimento da população e dos padrões de consumo irão dobrar a demanda mundial por alimentos e recursos naturais. Se não reduzirmos as emissões globais de gases de efeito estufa e a perda de espécies e ecossistemas naturais, as condições de vida de todos serão seriamente comprometidas até o final do século. Ciente dessa urgência, em 2017, a Rede WWF desenvolveu uma nova estratégia global, que busca alterar a trajetória das curvas de perda de biodiversidade e do aumento das emissões de gases de efeito estufa (GEE).

Ao apoiar o WWF-Brasil, você ajuda a proteger espécies ameaçadas de extinção, a conservar grandes áreas ambientais, a impactar positivamente a vida das pessoas que vivem nelas;

e nos fortalece para criarmos uma rede de pessoas que praticam o consumo consciente e são preocupadas com a pegada ecológica que deixam no planeta.

Veja algumas formas de apoiar o WWF-Brasil:

- Seja um [doador mensal](#) e nos ajude a proteger a vida
- [Adote simbolicamente](#) uma espécie ameaçada de extinção
- [Presente Consciente](#): comemore os momentos especiais da sua vida e apoie nosso trabalho
- Compre nossos produtos na [loja on-line](#)
- [Assine nossa newsletter](#) e fique por dentro das novidades do WWF-Brasil



ALÉM DA HORA DO PLANETA – COMO VIVER DE FORMA MAIS SUSTENTÁVEL

As ações listadas neste guia são apenas uma pequena ideia de tudo o que é possível fazer – durante a Hora do Planeta ou em todas as horas! Não há limite para um estilo de vida limpo e sustentável. Lembre-se: até as menores ações individuais se somam e geram um grande resultado! Então, veja abaixo algumas formas de ser mais sustentável o ano todo.

MUDAR O QUE COMEMOS

Uma das melhores coisas que você pode fazer pelo nosso planeta é mudar o que você come. Comer uma dieta saudável e equilibrada com uma proporção maior e uma grande variedade de alimentos à base de plantas, comprando apenas carne e peixe de fontes sustentáveis e não desperdiçando alimentos, tudo isso

ajuda a proteger nosso planeta. Saiba mais sobre as dietas sustentáveis.

- Verifique suas diretrizes alimentares nacionais e faça o possível para segui-las
- Coma uma grande variedade de alimentos à base de plantas e garanta que eles compõem uma grande proporção de sua dieta
- Se você não sabe por onde começar, confira o relatório Future 50 Foods que criamos em parceria com Knorr, que descreve uma coleção de diversos alimentos à base de plantas de todo o mundo
- Procure credenciamentos de terceiros confiáveis ou informações de rastreabilidade, que possam ajudá-lo a entender de onde veio a comida e como foi produzida.
- Opte por carne e peixe produzidos de maneira sustentável - se você não encontrar uma certificação confiável, pergunte ao seu fornecedor se eles sabem de onde veio

- Evite comer tipos de peixes que são colhidos em excesso - mariscos e moluscos são ótimas alternativas
- Acesse o [Guia Brasileiro de Consumo Responsável de Pescado](#) e veja quais as melhores espécies para comprar
- Conheça a [campanha Sem Desperdício](#) – uma parceria entre FAO, Embrapa e WWF-Brasil – e veja formas de aproveitar melhor os alimentos e os recursos do nosso planeta

MUDAR O QUE COMPRAMOS

Reutilize, compre menos e escolha produtos amigos da natureza. Por exemplo, compre apenas papel e madeira de fontes recicladas ou sustentáveis com o logotipo do FSC para ter certeza de que não está prejudicando as florestas do mundo. Veja mais sobre os produtos sustentáveis.

- Saiba de onde vem a sua comida – pergunte às mercearias, aos açougues e aos peixeiros como eles adquirem seus produtos
- Apoie as empresas que são transparentes sobre seus ingredientes e de onde são
- Se uma empresa se recusar a usar ingredientes sustentáveis, pense em comprar uma marca diferente
- Se você está comendo peixe ou carne, tente entender com o que o animal foi alimentado – você é o que você come
- Compre alimentos certificados como sustentáveis
- [Procure uma CSA](#) (Comunidade que Suporta a Agricultura) perto de você e compre direto de quem produz
- Apoie pequenos agricultores locais e verifique se você está pagando um preço justo
- Compre produtos usados, doe itens

- Evite levar embalagens desnecessárias
- Reduza o seu uso de plástico, especialmente o de uso único, como produtos descartáveis
- [Assine a petição](#) do WWF-Brasil contra os plásticos

MUDAR PARA ENERGIA LIMPA

Ajude a combater as mudanças climáticas e a aumentar a qualidade do ar, reduzindo o uso de combustíveis fósseis e apoiando as energias renováveis; por exemplo, na maneira como você se desloca e alimenta sua casa. Saiba mais sobre as vantagens e os diferentes tipos de energia limpa.

-  Ande, ande de bicicleta, use transporte público ou carona com mais frequência
-  Cultive uma planta
-  Desligue as luzes e outros aparelhos elétricos quando não estiverem em uso
-  Converse com seu fornecedor de energia sobre a instalação de painéis solares
-  Seque a roupa ao ar livre em vez de usar o secador
-  Descubra como você pode influenciar a política local e faça seu governo priorizar as energias renováveis

ACESSE A PUBLICAÇÃO AO LADO E VEJA COMO MUDAR O TIPO DE TRANSPORTE PODE TRAZER BENEFÍCIOS PARA SUA SAÚDE E O PLANETA



PEDIR ÀS EMPRESAS DE QUE COMPRAMOS PARA MUDAREM

Nossas vozes são poderosas. Use o seu para pedir escolhas amigas da natureza. Por exemplo, escreva para o seu supermercado e para as empresas de alimentos para pedir que o único óleo de palma usado seja certificado como sustentável pela RSPO e que não tenha causado o desmatamento. Veja mais aqui.

- Pesquise suas empresas favoritas para descobrir suas iniciativas de sustentabilidade. Se você não encontrar nenhum, **escreva para eles**, pedindo que eles comecem
- **Encontre alternativas ecológicas para produtos** que danificam o meio ambiente. Experimente fraldas reutilizáveis e produtos menstruais, material de limpeza ecológico, canudos de metal ou escovas de dente de bambu
- **Compartilhe suas descobertas** com seus círculos sociais e divulgue
- **Adicione sua voz** para pedir ações urgentes para o planeta

CLIQUE AQUI

E assista ao episódio especial EMPRESAS da série Nosso Planeta, da Netflix



DESCUBRA E RESTAURAR A NATUREZA LOCALMENTE

Apoie a vida selvagem local e incentive a natureza a crescer, desde limpeza de praias até jardins urbanos, apoie iniciativas locais que protegem e restauram a natureza. Veja formas de explorar a natureza.

- Apoie iniciativas locais que protegem e restauram a natureza
- Participe ou organize de mutirões de limpeza e sinalização de trilhas
- Nas cidades, incentive a criação de parques e praças; organize uma horta urbana
- No campo, opte pelo uso de boas práticas agrícolas e analise a possibilidade de criar uma Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN)
- Participe de ações que te conectem com a Natureza. Alguns exemplos são o [Movimento Borandá](#), que te incentiva a conhecer melhor a Mata Atlântica, ou o Um Dia No Parque, que este ano será no dia 19 de julho



© Leonie Sij / WWF-Australia

1. O que é a Hora do Planeta?

A Hora do Planeta, organizada pelo WWF, é um movimento global que une pessoas para agir sobre mudanças climáticas e proteger o planeta. A Hora do Planeta começou com um evento com velas e um chamado para apagar as luzes na cidade de Sydney, Austrália, em 2007. Desde então, cresceu e envolve milhões de apoiadores em mais de 180 países e territórios, inspirando indivíduos e organizações em todo o mundo para agirem em relação às mudanças climáticas. Mesmo com o crescimento do movimento, o apagar as luzes por uma hora continua a ser o símbolo de um compromisso mais amplo com o planeta.

2. Quem pode participar?

A Hora do Planeta é uma campanha aberta, destinada a todos que querem ajudar a tornar nosso planeta - e nosso futuro - melhor.

3. Qual é a relação da Hora do Planeta com o WWF?

A Hora do Planeta é uma iniciativa do WWF. Em 2007, o WWF iniciou o

evento como uma forma de envolver uma ampla parte da sociedade nas questões ambientais que desafiam cidadãos em todo o mundo. O WWF abraçou a ideia de uma campanha aberta que permitiria que comunidades e organizações se tornassem parte de um movimento global para proteger nosso planeta.

4. Quais foram as reduções de energia ou de carbono resultantes da Hora do Planeta em anos anteriores?

A Hora do Planeta não é um exercício de redução de energia ou carbono - é uma ação simbólica. Portanto, não nos envolvemos na medição de níveis de energia ou redução de carbono. A Hora do Planeta é uma iniciativa para encorajar indivíduos, empresas e governos de todo o mundo a assumirem a responsabilidade pela sua pegada ecológica e a se envolverem em diálogo e investimento de recursos que forneçam soluções reais para nossos desafios ambientais. A participação na Hora do Planeta simboliza um compromisso além, fazendo de toda hora a hora do planeta.

5. Minha cidade ficará completamente apagada durante o evento?

A Hora do Planeta não é um *blackout*. É uma ação voluntária em que seus participantes mostram seu compromisso com um ato de mudança que beneficia o planeta. Em muitas empresas, nos arranha-céus da cidade, ou em muitos edifícios do governo, as luzes são desligadas no final do dia útil da sexta-feira antes da Hora do Planeta. Então, a Hora do Planeta é mais uma diminuição de luzes do que um *blackout*. Geralmente, não há diferença dramática imediata, mas, sim, uma gradual diminuição de luzes começando no dia anterior. Muitos dos principais monumentos e sinalizações de néon são desligados por uma hora e são extremamente visíveis. Você pode ver mudanças dramáticas em grandes locais de negócios, marcos e edifícios icônicos ao redor do mundo e em sua cidade.

6. Que luzes podem ser desligadas com segurança?

Essa é uma decisão que deve ser feita individualmente, mas geralmente as

luzes dos quartos (seja sua casa ou empresa), iluminação exterior que não afete a segurança, luzes decorativas, sinais de néon para publicidade, televisores, lâmpadas de mesa, e por aí vai. Existem algumas luzes que podemos dizer com certeza que NÃO DEVEM ser desligadas, incluindo luzes de segurança em espaços públicos, luzes para orientação da aviação, semáforos, luzes de segurança - isso para citar apenas alguns. Pedimos às pessoas que usem o senso comum. Antes de desligar luzes de espaços públicos, a Hora do Planeta recomenda verificar com autoridades locais ou centros comunitários. Em sua própria casa, use o senso comum. Mantenha pequenas luzes noturnas para segurança básica, especialmente em corredores e escadas. Antes da Hora do Planeta começar, certifique-se de que fontes de luz alternativas estejam funcionando, como tochas ou lanternas. Dessa forma, você tem uma fonte de luz próxima e pode respeitar o espírito da Hora do Planeta, mantendo sua família segura.

7. Como posso fazer mais para a Hora do Planeta do que simplesmente desligar as luzes?

Você pode planejar um evento da Hora do Planeta (para isso, pode recorrer a este guia da Hora do Planeta) ou fazer uma doação ao WWF para nos ajudar a promover da mudança uma realidade.

8. A Hora do Planeta recebe o apoio de outras ONGs?

Muitas! O sucesso da Hora do Planeta não seria possível sem o apoio de outras organizações. Um exemplo é a Associação dos Escoteiros, parceira internacional da Hora do Planeta, com ações no Brasil, inclusive. As organizações parceiras têm sido fundamentais na divulgação da mensagem Hora do Planeta. Inclusive, em alguns países onde não há presença do WWF, são outras organizações que se responsabilizam pela Hora do Planeta.

Ainda tem dúvidas?

Então escreva pra gente em horadoplaneta@wwf.org.br



© Priscila Cardoso / WWF Brasil



© Jeremiah Armstrong / WWF Canada



#ConectadoNoPlaneta



Trabalhamos pela conservação da natureza, pelas pessoas e pela vida selvagem.

#JuntosÉpossível

panda.org

© 1986 – Panda Symbol WWF – World Wide Fund For Nature (also known as World Wildlife Fund)
© "WWF" is a WWF Registered Trademark
WWF-Brasil: CLS. 114 Bloco D 35 CEP: 70377-540 Asa Sul, Brasília/DF

Para detalhes de contato e mais informações, visite nosso site em wwf.org.br