

# HORA DO PLANETA 2022

## GUIA DO PARTICIPANTE



# CONSTRUA NOSSO FUTURO

60+  
HORA DO  
PLANETA





## SUMÁRIO

### 03 O QUE É A HORA DO PLANETA

05 HISTÓRICO

### 06 COMO PARTICIPAR DA HORA DO PLANETA

07 CINE DEBATES AMAZÔNIA CRIADORA + ECOFALANTE

07 FESTIVAL DIGITAL

08 MANIFESTO CONSTRUA NOSSO FUTURO

08 APAGAR DAS LUZES

### 09 HORA DO PLANETA: MUITO MAIS DO QUE 60 MINUTOS

10 UM TEMA, 60 SEGUNDOS

10 GINCANA NOSSO PLANETA

10 CATA-ESPÉCIES

11 CONHEÇA OS MOVIMENTOS LOCAIS DA SUA REGIÃO!

11 ESCOLHA BONS REPRESENTANTES

12 JUNTE-SE A NÓS E APAGUE AS LUZES POR UMA HORA

---

### EXPEDIENTE

**Hora do Planeta | WWF-Brasil** • *Diretor-executivo* – Mauricio Voivodic • *Equipe editorial e de produção* – Equipe de Engajamento • *Projeto gráfico e diagramação* – Regiane Guzzon • *Ilustrações* – Raphaela Corsi



# O QUE É A HORA DO PLANETA

A HORA DO PLANETA é um movimento que tem como objetivo conscientizar indivíduos, empresas e poder público a respeito dos desafios socioambientais da atualidade, como a emergência climática e a perda da biodiversidade. Para isso, todo ano, convocamos todas as pessoas para se unirem a nós neste momento que lembra que é necessário e urgente agir pelo nosso planeta – afinal, cuidar dele é cuidar de nós mesmos.

A mobilização de milhões de pessoas aderindo a esse gesto simbólico ressalta o poder que todos nós temos de mudar essa trajetória e renovar nossa relação com a natureza. Nós podemos usar nossa voz em busca de futuro mais justo e agir pelas pessoas e pelo planeta na construção das soluções necessárias. Precisamos, juntos, começar a construir hoje um futuro mais justo, saudável e harmonioso para todos.

Neste ano, a Hora do Planeta acontece no dia 26 de março às 20h30 (horário local). O WWF-Brasil vai estar nas redes com toda a programação digital desta edição, trazendo convidados e temas atuais para o nosso dia a dia – acompanhe nossos canais e fique por dentro das novidades!

**Como você quer construir o seu futuro? Participe da Hora do Planeta 2022 e faça parte deste movimento!**



# HISTÓRICO

A Hora do Planeta **nasceu em 2007 em Sydney, na Austrália.**

Com um simples gesto: o apagar das luzes por uma hora simultaneamente. Na época, mais de 2 milhões de pessoas e 2 mil empresas aderiram ao movimento, transmitindo a mensagem de que estavam mobilizadas e queriam agir em prol do meio ambiente. Não demorou para o movimento ganhar o mundo e anualmente unir uma multidão de pessoas nesse gesto simbólico.

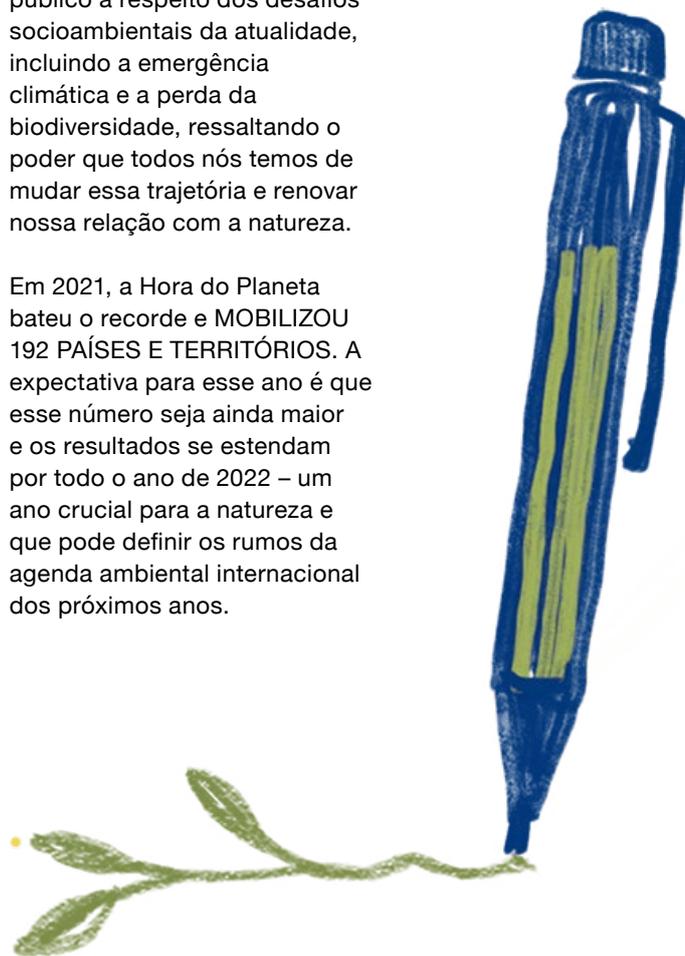
Aqui no Brasil a Hora do Planeta acontece há 13 anos, sempre sob a coordenação do WWF-Brasil que todo ano convida famílias, escolas, empresas e governos a desligar as luzes de suas casas, prédios e monumentos por 60 minutos como um marco desse **eco-despertar**. Mas a Hora do Planeta vai muito além dos 60 minutos: não podemos esquecer que a conscientização e o desejo de mudança devem estar em todas as horas de nossas vidas.



**A HORA DO PLANETA  
ACONTECE HÁ  
13 ANOS, SEMPRE SOB  
A COORDENAÇÃO DO  
WWF-BRASIL**

O apagar das luzes tem como objetivo conscientizar indivíduos, empresas e poder público a respeito dos desafios socioambientais da atualidade, incluindo a emergência climática e a perda da biodiversidade, ressaltando o poder que todos nós temos de mudar essa trajetória e renovar nossa relação com a natureza.

Em 2021, a Hora do Planeta bateu o recorde e **MOBILIZOU 192 PAÍSES E TERRITÓRIOS**. A expectativa para esse ano é que esse número seja ainda maior e os resultados se estendam por todo o ano de 2022 – um ano crucial para a natureza e que pode definir os rumos da agenda ambiental internacional dos próximos anos.





# COMO FAZER PARTE DA HORA DO PLANETA

A Hora do Planeta este ano acontece no dia 26 de março, e temos uma programação completa em diferentes plataformas para levar a Hora do Planeta para muito além de 60 minutos. **Vamos juntos?** Acompanhe as iniciativas do WWF-Brasil



## Cine debates Amazônia Criadora + Ecofalante

Tem gente que acredita que para produzir, precisa destruir a natureza. Tem gente que acha que precisa parar de produzir para não destruir a floresta. E tem gente como a gente.

O edital Amazônia Criadora foi criado pelo WWF-Brasil para inspirar pessoas por todo o Brasil contando as histórias dos modos de viver e crescer que promovem equilíbrio entre as pessoas e a natureza. Por isso, apoiamos oito coletivos de comunicação da Amazônia a contarem histórias de uma Amazônia que não precisa desmatar para crescer.

Como parte da programação da Hora do Planeta 2022, em parceria com a [Ecofalante](#) vamos promover um momento de troca e debate com os produtores apoiados pelo projeto, para conhecermos mais sobre suas produções e as realidades retratadas em cada curta. Quer saber mais sobre as produções e a programação dos cine debates? Acesse o site e fique por dentro!



## Festival Digital

Neste ano acontece a terceira edição do Festival Digital Hora do Planeta, trazendo convidados e temas atuais para o nosso dia a dia. Além de debates, o Festival deste ano traz a novidade de uma programação ainda mais interativa com o nosso público, incluindo um jogo ao vivo de perguntas e respostas com convidados especiais e a exibição de uma peça criada exclusivamente para a Hora do Planeta!

Que tal testar seus conhecimentos sobre vários temas ambientais? E fazer parte de uma trama para descobrir os envolvidos em uma conspiração misteriosa que vai nos contar de uma forma diferente e inovadora sobre os nossos maiores desafios ambientais dos dias atuais? Quer também saber como podemos levar os temas de meio ambiente e sociedade ainda mais perto da sua vida? Faça parte do Festival Digital Hora do Planeta 2022! Acesse o site e saiba mais!





## **Manifesto Construa Nosso Futuro**



Sabemos que é crucial pararmos de destruir e conservarmos o meio ambiente, mas hoje isso não basta. É preciso restaurar a natureza e nossa relação com ela. Precisamos de soluções e mão na massa. Precisamos, juntos, começar a construir hoje um futuro mais justo, saudável e harmonioso para todos.

O manifesto Construa Nosso Futuro é um chamado coletivo para todas as pessoas que querer plantar hoje a garantia de que teremos um futuro mais saudável amanhã. Participe deste manifesto: acesse o site da Hora do Planeta e faça a diferença!

### **Apagar das luzes**

**Você conhece o tradicional ato simbólico do apagar das luzes na Hora do Planeta?**

O apagar as luzes é parte do DNA da Hora do Planeta, é a marca registrada do movimento! Você sabia que este ato nasceu na primeira edição, em 2007 na Austrália, como parte da campanha de mobilização para redução do consumo de energia?

Com o passar do tempo, o apagar das luzes foi sendo adotado por vários países durante a Hora do Planeta, e hoje é o ato simbólico característico do movimento. Com ele mandamos a mensagem de que qualquer pessoa, em qualquer lugar do mundo, pode expressar seu interesse, compromisso e engajamento para agir na defesa da natureza e ser parte deste movimento.

**VEM FAZER PARTE DESTE MOVIMENTO?** Pessoas, famílias, escolas, instituições, empresas: todos estão convidados!



**No dia 26 de março, às 20h30, apague as luzes por uma hora e faça parte!**

HORA DO PLANETA: muito mais do que 60 minutos



# HORA DO PLANETA: MUITO MAIS DO QUE 60 MINUTOS



OS 60 MINUTOS SÃO  
UM MARCO, MAS A  
CONSCIENTIZAÇÃO E O  
DESEJO DE MUDANÇA DEVEM  
ESTAR EM TODAS AS HORAS  
DE NOSSAS VIDAS!

O grande propósito da Hora do Planeta é ser um grande momento de mobilização coletiva em defesa da natureza e pela construção do NOSSO futuro. **Você sabia que você pode criar a sua própria Hora do Planeta?** Tudo o que você precisa é colocar a mão na massa em ações que mobilizem você e o seu entorno a fazerem parte deste movimento e transformar as suas realidades. Aqui você pode ver algumas sugestões! E lembre-se: a Hora do Planeta é muito mais do que um dia – os 60 minutos são um marco, mas a conscientização e o desejo de mudança devem estar em todas as horas de nossas vidas!

## Um Tema, 60 Segundos

Essa ação você pode fazer tanto individualmente como chamar mais gente para montar um grupo! O desafio é criar um vídeo de até 60 segundos para contar tudo o que você sabe sobre um tema escolhido. Você pode escolher tema como mudanças climáticas, curiosidades sobre biomas, desmatamento, espécies ameaçadas, e contando mais sobre as suas ideias para construirmos juntos um presente e futuro melhor. Inove na criatividade e interatividade, e poste nas redes, usando #ConstruaNossoFuturo.

## Gincana Nosso Planeta

Que tal criar um desafio para o seu grupo, escola ou coletivo, desafiando os conhecimentos sobre temas ambientais em um jogo de perguntas e respostas? Para deixar tudo ainda mais divertido, vale criar prendas para as respostas incorretas e perguntas relâmpagos com o dobro de pontuação. Acesse o site da Hora do Planeta 2022 e confira na sessão de Destaques as sugestões de materiais educativos que podem apoiar esse momento.

## Cata-Espécies

Vamos explorar o nosso entorno e descobrir novas espécies? Em grupos ou individualmente, explore o ambiente ao seu redor – em ambientes abertos como jardins, praças e parques fica ainda mais legal! – e tire fotos do maior número de espécies animais e vegetais que puderem encontrar. Depois, reúna todos para compartilharem as suas fotos e relatar o que observaram durante a atividade. Ao fazer este exercício, estimulamos que a criança volte sua atenção para a natureza e perceba que ela está em volta de nós o tempo todo, e que somos parte dela.

## Conheça os movimentos locais da sua região!

Você conhece os coletivos de mobilização local da sua região? Desde grupos da escola, do bairro ou comunidade, até em nível de atuação na sua cidade e estado – as possibilidades são várias! Existem vários grupos que reúnem as pessoas de um mesmo contexto local para colocarem a mão na massa e criarem juntos as soluções para os desafios do seu entorno. Mutirão de limpeza, mutirão de plantio, assembleia comunitária, debates e oficinas de educação ambiental são algumas das alternativas de ações mão na massa para engajar o coletivo.



## Escolha bons representantes

Você percebe que o que acontece no cenário político do nosso país, afeta diretamente a sua vida cotidiana? Em ano de eleições, temos uma oportunidade ainda maior de aproximar esses espaços do nosso dia a dia – e nos engajarmos nos espaços de tomada de decisão também é uma das formas em que construímos HOJE o futuro que queremos.

Escolha representantes que estão alinhados e com as pautas socioambientais que você defende e que promovem uma vida em harmonia entre as pessoas e a natureza. Os espaços de tomada de decisão ainda parecem distante para você? Que tal aproveitar esta Hora do Planeta 2022 como incentivo para torná-lo mais próximo? Construir nosso futuro começa agora!



## **Junte-se a nós e apague as luzes por uma hora**

Apagar as luzes é parte do DNA da Hora do Planeta, é a marca registrada do movimento! O ato simbólico nasceu na primeira edição da Hora do Planeta em 2007, na Austrália, como parte da mobilização local para a economia de energia. Com o passar do tempo, o apagar das luzes se tornou muito mais do que isso, é hoje um manifesto coletivo!

No sábado (26/03) desligue as luzes durante uma hora. Com este ato simbólico, qualquer pessoa de qualquer lugar do mundo, pode expressar seu interesse, compromisso e engajamento para agir na defesa da natureza. Você pode participar desta ação de onde estiver e chamar mais gente para aderir também: sua casa, escola, empresa, monumentos da sua cidade, todos podem fazer parte!



Ainda tem dúvidas?

Então escreva pra gente:

[horadoplaneta@wwf.org.br](mailto:horadoplaneta@wwf.org.br)